

ДАТА

«Я БЫЛ РОССИЕЙ...»

«Человек, не любящий книгу, несчастен, хотя и не всегда догадывается об этом. Жизнь его может быть наполнена интереснейшими событиями, но он будет лишен не менее важного события — сопереживания и осмысления прочитанного».

18 июля должно было исполниться 85 лет человеку, произнесшему эти слова — Евгению Евтушенко, русскому, советскому поэту, прозаику, публицисту, киносценаристу, кинорежиссеру и актёру. Его памяти посвящена книжная выставка «Я был Россией и остался ею...», работающая в отделе абонемента районной библиотеки. На ней представлены книги о жизни и творчестве писателя, статьи из периодических изданий. Как продолжение разговора с читателем о любви и достоинстве, о мире и войне, о милосердии, об отчаянии и надежде, о мужестве, гражданской зрелости, ответственности за своё предназначение на земле — поэзия Евтушенко, яркая, присутствующая в жизни даже того, кто, по его собственному убеждению, никогда не был близко знаком с творчеством Евгения Александровича. Стоит только вспомнить кинофильмы «Забывая мелодию для флейты», «И это все о нем», «Ирония судьбы или С легким паром», «Карьера Димы Горина», «Служебный роман» — автором слов звучащих в них песен является Евтушенко, подтверждений истинности таланта которого немало.

С содержанием выставки читатели могут ознакомиться самостоятельно или же прибегнув к помощи сотрудников библиотеки.



Фото и текст Оксаны ГАМОВОЙ

БЕСЕДА СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАДЕЖДА ЕСТЬ ВСЕГДА



Проблема алкоголизма для современной России — одна из актуальных.

Злоупотребление алкоголем имеет серьезные медицинские, социальные, психологические, юридические и экономические последствия. Оно обуславливает антисоциальное поведение, деградацию личности, ухудшение здоровья и генофонда нации. В состоянии алкогольного опьянения совершается большинство преступлений против личности. Пьянство и алкоголизм занимают третье место среди причин смертности населения страны. И, как известно, женский алкоголизм намного страшнее мужского. В чем же его специфика? Каковы последствия? Можно ли помочь пьющей женщине? На эти и другие вопросы отвечает заведующая отделением профилактики наркологических расстройств взрослого и детского населения Орловского наркологического диспансера Ольга Прыткова.

— Некоторым людям кажется, что алкоголь веселит, поднимает настроение. На самом деле, он снимает тормозящее влияние коры головного мозга, и человек совершает такие поступки, которые не позволил бы себе совершить в трезвом состоянии. Что же способствует употреблению алкоголя? К употреблению алкоголя, как женщинами, так и мужчинами, приводят, прежде всего, недостатки воспитания, традиции, связанные с употреблением алкоголя, снисходительность к пьянству определенной части населения. Имеют большое значение и биологические предпосылки: личностные, психологические, генетические.

— Что чаще всего приводит к алкоголизму женщин?

— Алкоголизму у женщин способствует семейная неустойчивость в самых разных формах. Это продолжительные конфликты с лицами ближайшего окружения, в первую очередь — мужьями, разводы, вдовство, одиночество, нео-

пределенность супружеских отношений. Алкоголизм у мужа делает семейные отношения нестабильными, способствует вовлечению женщины в пьянство, становится постоянным источником психической травмы. Условия работы и пьющий муж не исчерпывают всего «алкогольного окружения» начинающих пить женщин. Многие из них ещё до замужества и до начала профессиональной деятельности получили неправильное воспитание в семье, в частности пьянствовали их отцы, братья, матери (средовое, семейное пьянство). Это установлено у 27% женщин.

— Какие личностные изменения и осложнения характерны для женского алкоголизма?

— Личностные особенности имеют для женщин большее значение, чем для мужчин. Пьющая женщина более тяжёлого психологического склада. Выраженность личностных особенностей у женщин значительно превосходит особенности, злоупотребляющих алкоголем мужчин. Алкоголизм у женщин часто равнозначен депрессии. Женщины наряду с водкой часто пьют вино, пиво, алкогольные коктейли. Они больше, чем мужчины, преуменьшают количество употребляемых напитков. У 2/3 женщин опьянение сопровождается неправильным поведением, в том числе агрессивными поступками: возбужденность, драчливость, плаксивость. В состоянии опьянения женщины часто совершают суицидальные попытки и наносят самоповреждения. У женщин значительно сильнее выступают присущие им характерологические черты, наблюдаются в эйфорический период опьянения расторможенность, часто со склонностью к раздражению и назойливости. Часто у женщин с самого начала пьянство бывает скрытым. Они пьют либо в узком кругу подруг, либо в одиночку, стараясь не привлекать к себе внимание. У женщин наблюдается ускоренное развитие алкоголизма, часто называют «злокачественный алкоголизм». Быстро утрачивается количественный контроль, стадии алкоголизма теряют свою очерченность и как бы наслаиваются одна на другую. Похмельный синдром у женщин вообще отличается частым возникновением в его структуре депрессивных расстройств. Ритм потребления алкоголя при сформировавшемся алкоголизме определяют по-разному: периодическое пьянство, в частности запои и регулярное пьянство. Возникающие в течение алкоголизма личностные изменения, определяются, чаще всего, как психопатоподобные с выраженными истерическими чертами. Женщины редко становятся склонны к «плоским» шуткам и остроумию, и «алкогольный» юмор у них почти совсем не наблюдается. Характерно также быстро насту-

пающее снижение интеллекта, изменение личности по истерическому типу, столь же быстрое снижение морального и социального облика. Некоторые особенности имеют соматические осложнения: у женщин чаще, чем у мужчин, встречаются гепатиты и циррозы печени, невриты, алкогольные изменения зрения, цветности кожи. Эти особенности связаны с обменными процессами и гормональной деятельностью женского организма. Соматические заболевания, как вызванные, так и утяжелённые алкоголизмом, обычно протекают тяжелее, чем у мужчин и чаще сочетается несколько соматических заболеваний, т.к. женщины позже обращаются к врачу. Способность к деторождению у пьющих женщин снижена, у них больше мертворожденных, недоношенных, а так же рожденных с физическими недостатками детей. Если женщина пьёт во время беременности, то у новорожденного может развиться врожденный алкогольный синдром — задержка в прибавке массы тела и роста, аномалии лица, суставов конечностей, отставание в развитии. Для пьющих женщин характерен ранний климакс и преждевременное старение. Значительно тяжелее по ряду критериев, чем у мужчин, у них и социальные последствия: быстрее теряют свою специальность, чаще занимаются неквалифицированным трудом и в конечном итоге бросают работу.

— Насколько затруднительно лечение алкоголизма у женщин?

— Трудность лечения алкоголизма у женщин признана всеми. Среди причин терапевтических неудач отмечены: упорное нежелание большинства из них лечиться (они лечатся обычно лишь при активном принуждении окружающих



Зоя Бахотская, медсестра наркологического кабинета поликлиники Краснозороленской ЦРБ:

— Нет объективного объяснения тому факту, почему современное общество убогает в реках алкоголя, которые словно водоворот затягивают здоровых людей в свои объятия, делая из них практически инвалидов. Особенно это актуально в отношении женского алкоголизма. В последние годы именно этот вид заболевания начал свое эпидемическое распространение. Женский алкоголизм — психо-наркологическое заболевание, связанное с аномальным пристрастием женщин к алкогольным напиткам и систематическим их употреблением, сопровождающееся поражением мозговых тканей и внутренних органов. Казалось бы, что тут такого? Все употребляют алкоголь и ничего страшного при этом не происходит. Но здесь есть свои особенности, которые связаны с женским организмом и пристрастием к алкоголю вообще. Учитывая тот факт, что женский алкоголизм характеризуется молниеносным течением, то он чрезвычайно быстро приводит к возникновению тяжелых последствий. Все они нарушают нормальную жизнедеятельность, либо приводят к повреждению внутренних органов, несовместимых с жизнью. В Краснозороленской ЦРБ на диспансерном учёте состоят 2 женщины, на профилактическом учёте — 6 женщин, но пьющих значительно больше. Прозвучает бытовое пьянство, когда женщина не обращается за медицинской помощью в ЦРБ. В нашей поликлинике есть наркологический кабинет, где можно получить квалифицированную консультацию. Сюда же можно обратиться по вопросу стационарного лечения в областном наркологическом диспансере.

или при давлении серьёзных обстоятельств); позднее обращение в тот период, когда алкоголизм достигает 2 — 3 стадий и сопровождается медицинскими осложнениями и социальными последствиями; большая редкость самостоятельных повторных обращений к врачу. После стационарного или амбулаторного лечения ремиссии бывают кратковременными. Если же женщина самостоятельно принимает решение лечиться, имеет установку на лечение, то результаты лечения значительно улучшаются.

— Можно ли получить консультацию специалиста, не афишируя свои личные данные?

— Конечно. За анонимной консультацией можно обратиться в Орловский наркологический диспансер по адресу: 302001, г. Орёл, ул. Карачевская, д. 42-а, по телефонам: 77-07-03, 77-09-39 — регистратура, в наркологические отделения Мценской и Ливенской ЦРБ, а так же в наркологические кабинеты при центральных районных больницах.

— К какому же образу жизни более склонно женское население нашей области?

— По данным Орловского наркологического диспансера, в Орловской области в связи с употреблением алкоголя наблюдается — 11 304 человека, из них женщин — 2 488, то есть каждая пятая. Может быть, эта краткая информация заставит каждого, прежде чем налить и выпить спиртное, подумать о своём здоровье и здоровье своих близких. Общеизвестно, что болезнь всегда легче предупредить, чем лечить. И, как сказал в своё время известный японский драматург и прозаик Ихара Сайкаку, пока есть жизнь — есть и надежда.

Подготовила Оксана ГАМОВА

«НОВЫЙ ВЗГЛЯД»

ПРОКУРАТУРА ПРОТИВ КОРРУПЦИИ

Генеральная прокуратура РФ выступила соорганизатором VIII Всероссийского конкурса «Новый Взгляд», который ежегодно проводит Межрегиональный общественный фонд «Мир молодежи».

Участникам конкурса предложена специальная тема для подготовки плакатов и видеороликов «Прокуратура против коррупции». Организаторы предлагают молодежи изучить современные механизмы борьбы с проявлениями коррупции на всех уровнях. Конкурсантам предложат в любой творческой форме представить существующую модель противодействия коррупции, учитывая работу органов прокуратуры в этой области. Подготовка к конкурсу потребует от участников серьезного погружения в проблематику, в частности, на уровне законодательства. Генеральная прокуратура РФ рассчитывает на то, что конкурс «Новый Взгляд» в этом году станет эффективным инструментом правового просвещения молодежи и во многом работает как профилактическая мера в борьбе с коррупционными проявлениями.

«Новый Взгляд» — это крупнейший молодежный проект в области социальной рекламы. Конкурс предоставляет возможность молодежи, независимо от социального статуса и положения, выразить свое отношение к актуальным проблемам в обществе и показать пути их решения.

Работы принимаются на официальном сайте конкурса www.tvovkonkurs.ru до 29 сентября 2017 года по двум номинациям — «социальный плакат» и «социальный видеоролик». Возраст участников от 14 до 30 лет.

Официальная церемония награждения финалистов и победителей по названной теме пройдет в Генеральной прокуратуре РФ и будет приурочена к Международному дню борьбы с коррупцией (9 декабря).

Более подробную информацию можно получить на официальном сайте конкурса, а также по телефонам: 8 (495) 640-09-39, 8 (925) 112-82-25.

Татьяна Макаренко, межрайонный прокурор