

МЫ—МОЛОДЫЕ

ГЛАВНОЕ—СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Есть такая профессия—Родику защищать... Сколько бы не прошло времени, эта фраза, впервые прозвучавшая с экранов телевизоров без малого пятьдесят лет назад, продолжает оставаться своеобразным девизом чести и долга тех, о ком Пётр I в своё время сказал: «Государевы люди — это те, кто защищает свою родину, покой людей и счастье своих семей».



И мальчишки, а то и девчонки, не одного поколения мечтают пойти по военной стезе. И в то же время в сегодняшней жизни далеко не каждый молодой человек выбирает военную службу. И отнюдь не потому, что снижен престиж армии, в последнее время он, наоборот, растёт. Как и для всякой профессии, для военной важны свои качества—целеустремлённость, моральная и физическая стойкость, умение противостоять всем трудностям.

И именно этот нелёгкий путь выбрал

для себя Вадим Силаев (на снимке). В прошлом году он окончил, причём с золотой медалью, Большечернавскую среднюю школу, а сегодня является курсантом-первокурсником Воронежской военной-воздушной академии имени профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина. Как и у большинства студентов, январь у Вадима ознаменовался завершением первого учебного семестра и короткими, но вполне заслуженными каникулами. Домой—в родное Успенье, к маме и папе! В один из отпускных дней и состоялась

наша беседа с будущим военным специалистом в сфере энергетики.

—Вадим, на твоих плечах—погоны. Правда пока курсантские, но всё-таки того заветного цвета—цвета неба, цвета мечты...

—И это не только мечта. Это и цель, и выбор, и профессия, и начало, и будущее.

—А дорога ко всему этому, надо полагать из тех, где имеют место пресловутые тернии. Например, тот же КМБ—курс молодого бойца—и практическое испытание, и, возможно, время подумать о правильности своего выбора.

—Да, это, действительно, запоминающийся момент. На «абитуре», то есть, во время поступления, когда пока в гражданской одежде и свободное время есть, ещё чувствуешь некоторую расслабленность, хотя заняться есть чем: установленный распорядок дня, строевая и физическая подготовка, подготовка к экзаменам и профотбору, медкомиссия и т.д. И так в течение практически всего июля. А потом сразу резкая перемена: жара, поля, окопы, палатки, военные дисциплины, лекции. И состояние: ещё не лёг, уже уснул. Так что задумываться о правильности выбора надо пораньше.

—В гражданских вузах на первом курсе в основном изучают те же самые дисциплины, что и в школе, и военные учебные заведения в этом плане, наверное, не отличаются.

—Так оно и есть. И в это первое время очень важна та основа, которую ты получил в школе. Если она есть, то с учёбой проблем нет. И как тут не вспомнить добрым словом своих учителей.

—А кого из них ты вспоминаешь чаще всего?

—Наверное, Людмилу Ивановну Коломенскую, учителя русского языка и литературы. Её уроки трёх последних школьных лет—это та усиленная база, которая мне здорово помогает.

—Скажи, твоя золотая медаль имела какой-то дополнительный вес при поступлении?

—Практический—никакой, все шло на общих основаниях. Среди нас, 17 энергетиков,—7 медалистов. Так что, если только в собственных глазах.

—А конкурс при поступлении был большой?

—Если брать наш факультет, то 12 человек на место.

—Цифра серьёзная. И оттого, наверное, ещё больше ощущается сложность твоего выбора. Как родители отнеслись к нему?

—У меня замечательные родители: понимающие, уважающие мнение других. Папа—мой главный жизненный пример того, каким должен быть настоящий мужчина. Мама—и главный учитель, и уют, и тепло, и свет. Я знаю, что они всегда поддержат и совет, данный ими, всегда будет правильным.

—А чтобы ты посоветовал своим сверстникам, завтрашним выпускникам, стоящим на пороге новой жизни?

—Самое главное—сделать правильный выбор. Чтобы тебя затягивало, было интересно. Будет ли легко? Не всегда. Но если это твоё, то любые трудности поддаются. И день сегодняшний—это пролог не только к одному завтрашнему дню. Знаете, мой отец говорит: «В настоящем мы обеспечиваем будущее». И я полностью с ним согласен.

Думаю, это мнение поддержат многие. Как и то, что как это сегодня важно для молодых людей быть и целеустремлёнными, и всесторонне развитыми. Мы от души желаем Вадиму также уверенно, как и начал, продолжать идти по жизненному пути. А на ближайшее будущее—чтобы все последующие сессии, как и первая, были сданы на «отлично», а сборная курса по волейболу, в которой он играет, обязательно стала победительницей и чтобы в самое ближайшее время к уже имеющемуся I разряду по такому виду, как военное четырёхборье, добавился очередной: кандидат в мастера спорта. Удачи!

Оксана ГАМОВА.

Фото автора

О, СПОРТ...

ДАНЬ ТРАДИЦИЯМ НАЦИОНАЛЬНОЙ ИСТОРИИ

Всем, кто был советским школьником, наверное, помнятся три заветные буквы: ГТО и их расшифровка—готов к труду и обороне. Именно такое название носила программа физической подготовки, ориентированная не только на школьников от 10 лет, но и на взрослое население—до 60 лет. Для каждой возрастной группы были установлены соответствующие требования и нормативы физподготовки. Сдавать нужно было такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и др. Сдача нормативов подтверждалась специальными значками—серебряными и золотыми значками ГТО. Сдававшие нормативы в течение нескольких лет, получали значок «Почётный значок ГТО». Программа действовала с 1931 по 1991 годы, при этом нормы ГТО с течением времени изменялись, дополнялись, сокращались. За 60 лет своего существования ГТО стала частью жизни нескольких поколений, чтобы с развалом Советского Союза уйти в небытие и спустя более двух десятилетий лет возродиться вновь. На прошедшем в марте 2013 года совещании по развитию детско-юношеского спорта Президент РФ Владимир

Путин заявил о том, что, несмотря на усилия по продвижению ценностей здорового образа жизни, сейчас многие дети имеют хронические заболевания, и ситуация с массовыми и детским спортом серьёзно не изменилась. Для решения этой проблемы и укрепления здоровья детей Президентом было предложено воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами, которые будут соответствовать уровню физического развития ребёнка. 24 марта 2014 года Владимиром Путиным подписан указ о возрождении советских норм физической подготовки «Готов к труду и обороне». Это старое название сохранено, по словам Президента, «как дань традициям нашей национальной истории». Особо было подчеркнуто, что «массовый спорт, должен развиваться и быть более доступным для людей разного возраста, состояния здоровья, на что и направлена инициатива по возрождению ГТО».

Как будет реализовываться программа ГТО в нашем районе? В обязательном ли порядке необходимо сдавать нормативы? На эти и другие вопросы мы попросили ответить начальника отдела по делам молодёжи, физической культуре и спорту Юрия Плискачева.

—Предусмотрено поэтапное вне-

дрение комплекса ГТО. Таких этапов три. На первом, 2014–2015 годы, были охвачены образовательные учреждения 12 регионов: Белгородской, Владимирской, Московской, Свердловской, Смоленской и Ярославской областей, республик Карелия, Марий Эл, Удмуртия, Мордовия и Татарстан, а также Красноярского края. С этого года нормы ГТО начнут сдавать все категории населения в вышеуказанных субъектах РФ, а также учащиеся на всей территории страны. Внедрять ГТО среди всех категорий россиян планируется с 2017 года.

—Что входит в комплекс ГТО?

—В комплекс ГТО включены тесты и нормативы для 11 возрастных групп. Для мальчиков и девочек: I ступень—от 6 до 8 лет, II ступень—от 9 до 10 лет, III ступень—от 11 до 12 лет, IV ступень—от 13 до 15 лет; для юношей и девушек: V ступень—16 до 17 лет; для мужчин: VI ступень—от 18 до 29, VII ступень—от 30 до 39 лет, VIII ступень—от 40 до 49 лет, IX ступень—от 50 до 59 лет, X ступень—от 60 до 69 лет, XI ступень—возрастная группа от 70 лет и старше. Нормативы разделены по степени сложности на 3 типа, соответствующие золотому, серебряному и бронзовому знаку. Для получения знака отличия

Комплекса необходимо выполнить обязательные испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей, выносливости, силы, гибкости, а также необходимое количество испытаний по выбору по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, уровня овладения прикладными навыками.

—Как краснозоренцы будут сдавать нормы ГТО?

—Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» в районе создан координационный совет по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО и утверждён план мероприятий по его поэтапному внедрению на территории Краснозоренского района. Данным планом предусмотрена организация проведения испытаний ВФСК ГТО среди муниципальных служащих, сотрудников муниципальных учреждений и предприятий, а также всех групп населения. Помимо координационного совета создана рабочая группа тестирования, в которую включены все преподаватели физической культуры, тренеры-преподаватели, работники физической культуры и спорта района. В целях создания единого информационного поля и равных условий доступа граждан к информации и порядку прохождения испы-

таний комплекса ГТО, разработан и внедрён в тестовую эксплуатацию Интернет-портал и электронная база данных по адресу: www.GTO.ru. Регистрация на сайте и получение уникального ID-номера участника комплекса ГТО является первым и обязательным шагом для каждого, кто хочет выполнить нормативы ГТО официально. К сдаче комплекса ГТО допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний.

—В какие сроки будут сдаваться нормативы?

—Сроки проведения испытаний определены соответствующим распоряжением главы Краснозоренского района: с 15 по 21 февраля—зимний этап, с 20 по 25 сентября—летний этап. Как уже было сказано, они являются обязательными для школьников и по желанию—для остального населения. Чтобы принять участие уже в зимнем этапе, каждому сдающему нормы ГТО необходимо до 15 февраля 2016 года зарегистрироваться на вышеуказанном Интернет-ресурсе и получить индивидуальный номер.

—Что входит в зимний этап?

—В зимний этап сдачи норм ГТО входит бег на лыжах. В каждой возрастной группе свой норматив по дистанции и времени. Сдачу норм ГТО планируется провести в ходе районного спортивного праздника «День здоровья». О сроках проведения тестирования будет сообщено дополнительно.

Оксана БЕЛЫХ